

Newsletter im Juli 2010

„Das Leben ist wie das Meer. Stürmisch. Bewegend. Windstill. Doch was auch an der Oberfläche geschieht – tief im Inneren sind immer Ruhe, Kraft und Klarheit. Tauchen Sie ein und schöpfen Sie aus Ihrer Tiefe, so oft Sie nur können!“

*Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Sommer,
Ihr zeit|raum-Team*

zeit|raum
coaching . therapie . seminare

Starke Ressourcen, mehr Erfolg

Unsere aktuellen Workshop-Angebote für Firmen und Soziale Einrichtungen/Träger:

- ✓ Burnout-Prävention
- ✓ Stressbewältigung
- ✓ Entspannungstechniken
- ✓ Kommunikationskultur
- ✓ Konfliktmanagement
- ✓ (Selbst-)Motivation
- ✓ Gute-Laune-Tipps
- ✓ Easy Living statt Frust
- ✓ Strategien gegen Schlaflosigkeit
- ✓ Workshops on demand
- ✓ Team-Workshops/Team-Coaching
- ✓ Einzel-Coaching für Mitarbeiter und Führungskräfte

Erfrischend – und preiswert!

Schon weit über hundert TeilnehmerInnen haben unseren Krankenkassen bezuschussten Workshop „Burnout-Prävention & Stressbewältigung“ besucht. Das Feedback ist ausnahmslos positiv. Profitieren auch Sie und melden Sie sich zu einem der nächsten Termine an:

- ✓ 4 Module: 15.9. bis 6.10.2010, jeweils Mittwoch von 18.00 - 19.30 h
- ✓ 4 Module: 8.11. bis 29.11.2010, jeweils Montag von 18.00 - 19.30 h
- ✓ Kompakt: 20.11.2010, 09:30 - 16:30 h

Übrigens: Unser budgetfreundlicher Workshop wird von sozialen Trägern gerne für ganze Teams gebucht. Sprechen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie Ort und Termin nach Wahl!

Coaching macht Laune!

Es gibt viele Wege zum persönlichen Ziel oder zur gewünschten Veränderung. Einer ist Ihrer. Vielleicht unser gemeinsamer? Probieren Sie es einfach aus und investieren Sie in mehr Lebensqualität!

Wenn es um Themen wie Burnout, Stress, Mobbing, Ängste, Krisen, Konflikte, Partnerschaft und Persönlichkeitsentwicklung geht, sind Sie bei uns genau richtig. Wir bieten Ihnen kreative Methodenvielfalt, jede Menge Empathie – und zeitnahe Termine.

Lust auf ein Kennenlernen?

- ✓ 3. Oktober 2010 Gesundheitstag im Kieser-Training Erlangen
- ✓ 11. Oktober 2010 Anti-Depressionstag in Fürth
- ✓ 9. Oktober 2010 Anti-Depressionstag in Nürnberg

Wir tanken auf!

Vom 16. bis 27. August 2010 gönnen wir uns eine sommerliche Auszeit. Danach sind wir gerne wieder für Sie da.

Infos und Kontakt:

zeit|raum Coaching.Therapie.Seminare Lachnerstraße 45 91058 Erlangen-Tennenlohe
Telefon (09131) 93 35 20-0 E-Mail info@mein-zeitraum.de www.mein-zeitraum.de