

# Fortbildungsangebote

für KIGAS und KITAS 2011

**Wir freuen uns über Ihr Interesse...**

**...und auf Sie!**

# Fortbildungen im Überblick

## Workshop 1:

### „Kommunikation ist Kult“

Wir reden viel – doch konstruktiv kommunizieren wir wenig. Besonders in Teams ist diese Fähigkeit gefragt. Hier erfahren Sie, wie Sie sich wirklich „verständigen“, Missverständnisse vermeiden und Gesprächsmuster durchschauen können.

06.10.2011  
9 - 16 h

## Workshop 3:

### „Anti-Stress-Tag“

Sie arbeiten unter herausfordernden Bedingungen? Höchste Zeit, um sich einen entlastenden Austag zu gönnen! In diesem Workshop erlernen Sie nicht nur effektive Entspannungstechniken, sondern auch persönliche Anti-Stress-Strategien.

29.09.2011  
9 - 16 h

## Workshop 2:

### „Streiten ist menschlich“

Wo Menschen zusammen arbeiten, sind Konflikte nahezu unvermeidlich. Wie Sie mit Konflikten besser umgehen können und alles, was Sie über Ursachen, Arten und Konfliktdynamik wissen sollten, vermittelt Ihnen dieser Workshop.

22.11.2011  
9 - 16 h

## Workshop 4:

### „Leichter leben – mit mir selbst“

Sind Sie Gestalter oder eher „Opfer“ der Umstände? Nehmen Sie Ihr Lebensglück wieder aktiv in die Hand! In diesem Workshop dreht sich alles nur um Sie – Ihre Ziele, Ihre Werte, Ihre Ressourcen... und viel Ergiebiges mehr!

09.11.2011  
9 - 16 h

# Weitere Themen – individuell buchbar



... alle Angebote sind individuell für Ihr Team buchbar. Fragen Sie uns! Wir sind gerne für Sie da. Mehr unter [www.mein-zeitraum.de](http://www.mein-zeitraum.de).

# Anmeldung

Per **Mail** an: info@mein-zeitraum.de

Per **Fax** an: 09131 – 93 35 20-9

Per **Post** an: zeit|raum, Lachnerstraße 45, 91058 Erlangen

## Workshop 1:

### „Kommunikation ist Kult“

am 6. Oktober 2011, 9:00 bis 16:00 Uhr

Inkl. 1 h Pause, Getränke, Skript und Zertifikat

Veranstaltungsort: Lachnerstraße 45, 91058 Erlangen

95,- €

## Workshop 2:

### „Streiten ist menschlich“

Am 22. November 2011, 9:00 bis 16:00 Uhr

Inkl. 1 h Pause, Getränke, Skript und Zertifikat

Veranstaltungsort: Lachnerstraße 45, 91058 Erlangen

95,- €

## Workshop 3:

### „Anti-Stress-Tag“

Am 29. September 2011, 9:00 bis 16:00 Uhr

Inkl. 1 h Pause, Getränke, Skript und Zertifikat

Veranstaltungsort: Lachnerstraße 45, 91058 Erlangen

95,- €

## Workshop 4:

### „Leichter leben – mit mir selbst“

Am 9. November 2011, 9:00 bis 16:00 Uhr

Inkl. 1 h Pause, Getränke, Skript und Zertifikat

Veranstaltungsort: Lachnerstraße 45, 91058 Erlangen

95,- €

## Bitte ankreuzen:

Hiermit melde ich mich an für:

Workshop 1

Workshop 2

Workshop 3

Workshop 4

Die Anmeldung ist mit meiner Unterschrift verbindlich. Die Rechnungsstellung erfolgt unabhängig von meiner Teilnahme am Seminar.

Die AGBs ([www.mein-zeitraum.de](http://www.mein-zeitraum.de)) habe ich gelesen.

Die Rechnungsstellung soll nicht an die unten stehende Adresse erfolgen, sondern an die Einrichtung/den Träger:

(Name) \_\_\_\_\_ (Straße, Nr:) \_\_\_\_\_

(PLZ, Ort) \_\_\_\_\_ (Telefon) \_\_\_\_\_

## Meine Adresse:

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

Plz, Ort \_\_\_\_\_

Telefon, E-Mail \_\_\_\_\_

**Datum, Unterschrift** \_\_\_\_\_

# Kontakt

Wir sind gerne für Sie da!

---

**zeit | raum**  
coaching.therapie.seminare

Julia Ludwig & Andrea Baumgartl GbR  
Lachnerstraße 45  
91058 Erlangen-Tennenlohe

Telefon: (09131) 93 35 20-0  
Telefax: (09131) 93 35 20-9

info@mein-zeitraum.de  
Andrea.Baumgartl@mein-zeitraum.de  
Julia.Ludwig@mein-zeitraum.de

www.mein-zeitraum.de



<b>Julia Ludwig</b>	<b>Andrea Baumgartl</b>
✓ M.A.	✓ Dipl.-Kffr.
✓ Coach	✓ Coach
✓ Trainerin	✓ Trainerin
✓ HP Psych.	✓ HP Psych.